

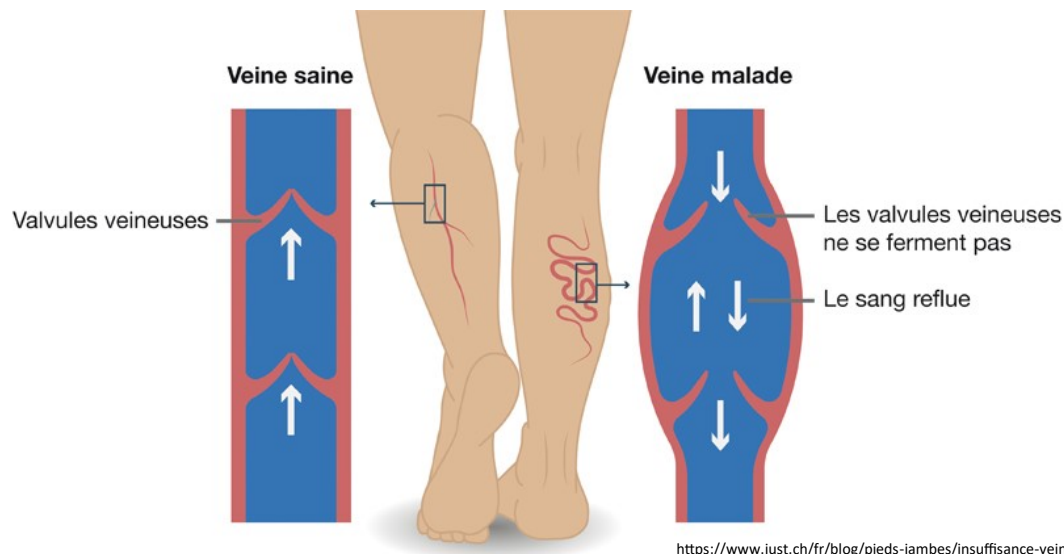


Santé au Travail Sambre-Avesnois

Insuffisance veineuse des membres inférieurs

L'**insuffisance veineuse des membres inférieurs** est un **trouble de la circulation du sang**. Elle peut provoquer des **varices**, un **gonflement** (œdème) et parfois des **thromboses**.

Les hommes sont moins touchés que les femmes (**grossesse, pilule contraceptive** à base d'œstrogène...).



1. Facteurs favorisant l'insuffisance veineuse

- ⇒ L'hérédité
- ⇒ L'âge
- ⇒ Le sexe
- ⇒ L'obésité
- ⇒ La sédentarité
- ⇒ Les facteurs comportementaux (tabac, alcool...)

2. Activités professionnelles à risques

Le travail à la chaleur (blanchisserie, fonderie, verrerie...);

Le travail en station assise ou debout prolongée, avec piétinements (poste administratif, coiffeur, hôtesse de caisse, chauffeur, chirurgien, personnel soignant, magasinier...);

Les déplacements fréquents en avion (personnel naviguant, commerciaux à l'international...).

3. Symptômes, évolutions et complications

Les symptômes :

⇒ Jambes lourdes ; inconforts ; démangeaisons ; fourmillements ; sensations d'engourdissement ; douleurs de type crampes musculaires nocturnes...

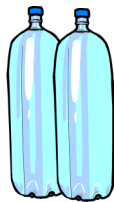
Les évolutions :

- ⇒ Varicosités : petits amas de vaisseaux capillaires bleuâtres qui apparaissent à la surface de la peau en toile d'araignée ;
- ⇒ Varices : hyper dilatation de la veine qui devient bleuâtre, saillante et sinueuse.

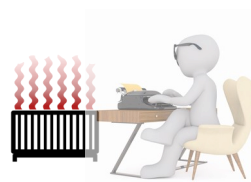
Les complications : thromboses veineuses profondes à type de phlébites , ulcères variqueux...

4. Quelques conseils contre l'insuffisance veineuse

A privilégier



A éviter



Liste non exhaustive...

IMPORTANT

En cas de douleurs et / ou de rougeurs sur le trajet d'une veine, il vous est conseillé de demander un avis médical rapidement.

Pour toutes informations complémentaires, rapprochez-vous de votre médecin du travail

SIEGE SOCIAL/ANTENNE DE LOUVROIL

24, rue Romain Duchateau
59720 LOUVROIL
Tél.: 03 27 53 31 31
Fax: 03 27 53 31 39

E-mail: contact@st-sa.fr
www.sante-travail-sa.fr



ANTENNE DE FOURMIES

2, rue Louis Braille
59610 FOURMIES
Tél.: 03 27 53 31 31
Fax: 03 27 57 40 13