



**Santé au Travail**  
Sambre-Avesnois



**AES :**

**Accident d'Exposition au Sang**

### **1. Qu'est-ce qu'un AES ?**

Un **accident d'exposition au sang** se définit comme tout **contact avec du sang ou du liquide biologique contenant du sang** :

- ⇒ soit par **effraction cutanée** (piqûre, blessure...),
- ⇒ soit par **projection sur une muqueuse** (bouche, œil) ou **sur une peau lésée**.

Les **AES** peuvent être responsables d'une transmission de **maladies infectieuses** (VIH, Hépatites B ou C).

### **2. Quels sont les risques de transmission d'agents infectieux ?**

- ⇒ Piqûre avec matériels souillés de sang ou de liquide biologique.
- ⇒ Blessure profonde.
- ⇒ Charge virale élevée du patient source.
- ⇒ Quantité de sang en contact.
- ⇒ Absence de protections collectives et / ou individuelles.

### **3. En cas d'AES, que faire immédiatement ?**

**En cas de piqûre, coupure, ou contact sur peau lésée :**

- ⇒ Ne pas faire saigner,
- ⇒ Nettoyer immédiatement la zone cutanée à l'eau et au savon puis rincer,
- ⇒ Désinfecter pendant au moins 5 minutes avec l'un des désinfectants suivants :
  - Dakin,
  - Eau de javel à 2.6% de chlore actif diluée au 1/5<sup>e</sup>,
  - A défaut : polyvidone iodée en solution dermique (attention au risque allergique) ou alcool à 70°.

**En cas de projection sur muqueuse ou les yeux :**

- ⇒ Rincer abondamment au moins 15 minutes au sérum physiologique ou à l'eau.

**En cas de projection dans la bouche :**

- ⇒ Réaliser un bain de bouche à la bétadine verte (1/2 bouchon dans un verre d'eau tiède).

**Dans tous les cas un avis médical est indispensable,  
dans l'heure ou au maximum dans les 4h suivant l'accident.**

## 4. Qui évalue le risque infectieux et comment ?

Un **avis médical est indispensable**, idéalement **dans l'heure** et au maximum dans les 4h suivant l'accident, pour **évaluer l'importance** du risque infectieux.

### Il faut donc :

- ⇒ Se rendre au service **d'urgences** le plus proche de son lieu de travail.
- ⇒ **Signaler** avoir été **exposé** à du sang ou du liquide biologique potentiellement infecté.
- ⇒ **Inform**er de l'**heure** de l'accident, du **matériel** en cause, du **geste** effectué et du port ou non de **protections**.
- ⇒ Renseigner le **suivi vaccinal**.

### Le médecin :

- ⇒ Prescrit ou non selon l'évaluation du risque infectieux, un **traitement prophylactique** (réduction de 80% du risque de contamination par le VIH).
- ⇒ Rédigera le **certificat médical initial de l'accident de travail**, à remettre à l'employeur.
- ⇒ Pourra demander une recherche du **statut sérologique** du **patient source**, avec l'**accord de celui-ci**.

Les services d'urgences en partenariat avec le STSA :

CH Maubeuge : 03.27.69.43.54

CH Le Cateau : 03.27.84.66.56

CH Fourmies : 03.27.56.47.24



## 5. Quand déclarer l'AES ?

L'AES est à **déclarer** à l'employeur **dans les 48h** suivant l'accident.

## 6. Qui contacter ensuite ?

**Le service de santé au travail** doit **obligatoirement** être averti de l'AES dans les plus brefs délais par l'employeur.

**Le suivi** d'une personne exposée à l'AES (évaluation de la tolérance du traitement et détection précoce d'infection) **dure 3 mois** et **se clôture avec un certificat médical final** d'accident du travail.

Ce suivi peut être effectué par le service de santé au travail (médecin ou infirmière), il assurera la traçabilité de l'accident dans le Dossier Médical Santé Travail (DMST).



**La reconnaissance de la contamination professionnelle implique le respect de la procédure.**

**Pour toutes informations complémentaires, rapprochez-vous de votre service de santé au travail**

### SIEGE SOCIAL/ANTENNE DE LOUVROIL

24, rue Romain Duchateau  
59720 LOUVROIL  
Tél.: 03 27 53 31 31  
Fax: 03 27 53 31 39

E-mail: [contact@st-sa.fr](mailto:contact@st-sa.fr)  
[www.sante-travail-sa.fr](http://www.sante-travail-sa.fr)



### ANTENNE DE FOURMIES

2, rue Louis Braille  
59610 FOURMIES  
Tél.: 03 27 53 31 31  
Fax: 03 27 57 40 13