



Santé au Travail
Sambre-Avesnois

*Investissons sur le capital santé
de votre entreprise !*

Comment réduire les risques liés à l'activité physique,
les Troubles Musculo Squelettiques (TMS)...

**Vos salariés
acteurs de prévention !!**

Formez-les avec le STSA

SENSIBILISATION AUX BONNES PRATIQUES POUR LA MANUTENTION MANUELLE

OBJECTIFS :

- Connaître et comprendre le mécanisme de l'anatomie du dos et définir les différentes pathologies liées aux gestes et postures de travail
- Connaître les principes de sécurité physique lors des manutentions

PÉDAGOGIE :

- diaporamas, échanges, exercices et études de cas spécifiques à l'entreprise

VALIDATION :

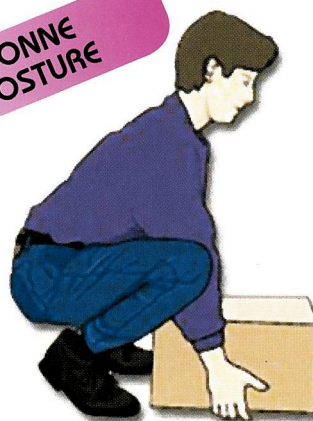
- remise d'une attestation de formation

Aucun pré requis n'est nécessaire pour la formation.

**MAUVAISE
POSTURE**



**BONNE
POSTURE**



Les formations ont lieu au sein de votre entreprise ou dans les locaux du STSA sur Louvroil ou Fourmies

Pour tout renseignement ou devis, n'hésitez pas à prendre contact avec notre formatrice !

Mme Sylvie POULET

Mail : s.poulet@st-sa.fr – Tél : 03 27 53 31 31