



**Santé au Travail**  
Sambre-Avesnois

*Investissons sur le capital santé  
de votre entreprise !*

**SIÈGE SOCIAL/ANTENNE DE LOUVROIL**

24, rue Romain Duchateau

**59720 LOUVROIL**

Tél. : 03 27 53 31 31

Fax : 03 27 53 31 39

o.dufosset@st-sa.fr

**ANTENNE DE FOURMIES**

2, rue Louis Braille

**59610 FOURMIES**

Tél. : 03 27 60 05 69

Fax : 03 27 57 40 13

mc.lemaitre@st-sa.fr

CGGRAPHIC - 03 21 96 95 82



**Santé au Travail**  
Sambre-Avesnois

*Investissons sur le capital santé  
de votre entreprise !*

**PRÉVENIR  
LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX**

Stress  
Mal-être  
Souffrance morale

*Votre service de santé au travail vous apporte son aide*

## SALARIÉ :

**Vous ressentez depuis quelque temps et de façon inhabituelle :**

- une irritabilité, des angoisses, une sensation d'oppression, des palpitations, des maux de tête, de dos et/ou de ventre
- des tensions musculaires
- des difficultés de concentration, des troubles du sommeil
- une perte de plaisir, une démotivation au travail
- un sentiment de fatigue voire d'épuisement

**Ce mal-être vous semble très lié à vos conditions de travail :**

- exigences du travail (surcharge de travail, pression, complexité des tâches...)
- contact avec le public (craintes d'agressions verbales, physiques)
- manque d'autonomie, travail monotone
- manque de reconnaissance, comportement méprisant de collègues ou de la hiérarchie
- conflits de valeurs
- insécurité de l'emploi

Le service Santé au travail, avec ses médecins du travail, infirmières et psychologue du travail, peut vous rencontrer, **en toute confidentialité**, à tout moment et à votre demande pour vous apporter une écoute, un soutien, analyser vos difficultés afin de rechercher des solutions adaptées.

## EMPLOYEUR :

- Votre personnel est régulièrement confronté à des violences verbales.
- Vous constatez un climat social qui se dégrade (absentéisme, baisse de motivation, mauvaise ambiance...).
- Votre entreprise vit une période difficile de restructuration.
- Un événement grave s'est produit.
- Vous souhaitez respecter vos obligations légales (notamment rédaction DU).

Quelles qu'en soient les raisons, vous souhaitez mettre en place une démarche de prévention.

Notre équipe pluridisciplinaire, composée de médecins du travail, infirmières en santé travail, psychologue du travail vous propose une aide adaptée.

### *On entend souvent :*

- «Un peu de stress ne fait pas de mal !»
- «Les RPS sont d'abord un problème de fragilité individuelle.»
- «Les RPS viennent de la société ; l'entreprise ne peut rien y faire !»
- «Le stress, ça fait partie du métier !»
- «Le stress, ça n'existe pas dans les petites entreprises !»
- «Prévenir les RPS, ça coûte cher.»

**Nous pouvons agir !**